



Корвалкапс – в гармонии с собой

Печально, но факт: сегодня украинский потребитель часто не в состоянии справиться со стрессом своими силами. Поэтому успокоительные средства прочно заняли первые строчки в ТОПе аптечных продаж. В то же время предпочтение отдается отечественным препаратам в связи с их лояльной ценовой политикой. С учетом этих моментов провизору и следует строить фармацевтическую опеку посетителю с симптомами невроза.

Стресс повсюду

По сводным данным украинских аналитических компаний, седативные и снотворные препараты занимают четвертое место в общей структуре потребления лекарственных средств. И во всем мире в учреждениях первичного звена медицинской помощи патологическая тревога встречается у каждого десятого пациента, то есть намного чаще, чем сахарный диабет или бронхиальная астма (American Psychiatric Press Inc., 1989). В общей медицинской практике тревога является главной жалобой у 10-15 % амбулаторных и 10 % стационарных пациентов (Евсегнеев Р.А., 2001).

Стресс и его последствия

Один и тот же эмоциональный стресс вызывает у разных людей различные реакции и заболевания. Так, у человека вспыльчивого, склонного к агрессии, но вынужденного ее сдерживать, обычная реакция – повышение артериального давления. А у застенчивого, с комплексом неполноценности нередко развивается неспецифический язвенный колит. На начальном этапе эти расстройства обратимы, но они могут маскировать начинающееся психическое заболевание (неврозы, депрессии).

Большинство из них обращаются за помощью не к психиатру и психотерапевту, а к семейному врачу, терапевту или кардиологу, предъявляя соматические жалобы.

Как правило, у человека с тревогой и бессонницей чаще, чем в общей популяции, наблюдаются повышенное артериальное давление, спазмы коронарных сосудов, тахикардия и другие нейровегетативные нарушения.

Одним из самых распространенных заболеваний в этой группе является артериальная гипертензия. Доказано, что пациенты с пограничными и высокими показателями уровня тревожности имеют худшую приверженность к антигипертензивной терапии (Чазов Е. И., Оганов Р. Г., Погосова Г. В. и др., 2007). Поэтому терапия таких больных, наряду с традиционными медикаментозными воздействиями, должна учитывать и необходимость устранения тревожных проявлений и вегетативных расстройств.

Кроме того, многие пациенты вообще не считают нужными сообщать о состоянии стресса и проблемах со сном лечащему врачу, вместо этого сразу направляются в аптеку. И тогда уже провизор вынужден ломать голову над вопросом, какой препарат им предложить.

Адекватным решением будет рекомендация седативных препаратов безрецептурной



Алгоритм беседы при неврозе

Посетитель жалуется на один или несколько симптомов:

- бессонницу;
- усталость, вялость;
- раздраженность;
- снижение концентрации внимания;
- необоснованные страхи;
- плаксивость;
- депрессию, апатию.

Уточняющие вопросы провизора:

1. Эти симптомы появились после:
 - нервно-эмоциональных перегрузок (дома, на работе);
 - несоблюдения режима отдыха и сна;
 - других стрессовых ситуаций?

Если на большинство вопросов посетитель отвечает «Да», ему можно порекомендовать успокоительное средство из безрецептурной группы (например, «Корвалкапс»).

2. Наблюдается ли на фоне стресса и бессонницы:
 - повышение артериального давления;
 - ощущение сердцебиения;
 - другие реакции со стороны сердечно-сосудистой системы?

Если посетитель отвечает «Да», нужно выяснить, какое у него артериальное давление.

Важно: показатели более 140/90 позволяют говорить об артериальной гипертензии. Если у человека есть сопутствующие патологии (сахарный диабет, хроническое заболевание почек, метаболический синдром, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания) – артериальная гипертензия диагностируется, начиная от 130/80.

При наличии признаков артериальной гипертензии необходимо предложить средство с седативным, сосудорасширяющим и спазмолитическим действием («Корвалкапс») и посоветовать срочно обратиться к врачу за рецептом на антигипертензивные препараты.

Второй компонент комбинированного препарата этиловый эфир α -бромизовалериановой кислоты (20 мг). Он оказывает рефлекторное спазмолитическое действие, уменьшает возбудимость центральной нервной системы, устраняет ощущение напряженности, повышенной раздражительности, улучшает сон (Войтенко Г.Н., Степаненко В.В., 2008).

Благодаря сочетанному действию этих двух компонентов «Корвалкапс» уменьшает возбуждающие влияния на сосудодвигательные центры, коронарные и периферические сосуды, снижая общее артериальное давление, снимает и предупреждает спазмы сосудов, особенно сердечных.

Препарат рекомендован к применению при неврозах с повышенной раздражительностью,

бессоннице, в комплексной терапии гипертонической болезни и вегетососудистой дистонии, нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, а также спазмах кишечника, обусловленных нейровегетативными расстройствами.

Принципиальный момент в применении седативных препаратов — это скорость их действия. Как правило, взволнованному человеку необходимо, чтобы лекарство подействовало быстро. В таком случае значительно снижается риск осложнений со стороны сердечно-сосудистых осложнений.

И здесь преимущество — на стороне капсул «Корвалкапс».

Действие препарата развивается через 15-45 минут и продолжается от 3 до 6 часов. Но если помощь требуется быстрее, нужно посоветовать пациенту удерживать капсулу во рту — при сублингвальном всасывании эффект «Корвалкапс» наступает уже через 5-10 минут!

Рекомендация во благо

Таким образом, «Корвалкапс» это современный седативный препарат с легким снотворным эффектом, который удобен в применении, быстро действует, при этом сохраняя длительный эффект. Производитель препарата — ПАО «Киевский витаминный завод», вот уже 70 лет обеспечивает украинского потребителя качественными, безопасными и эффективными лекарственными средствами, что, безусловно, говорит о надежности капсул «Корвалкапс».

Для аптеки рекомендация этого препарата очень удобна. Ведь посетителей с тревожными состояниями и расстройствами сна становится все больше, ряд зарубежных седативных препаратов все менее доступен украинцам в связи с валютными колебаниями, а в структуре отечественных средств до сих пор преобладали спиртосодержащие жидкие формы фенобарбитала, которые по комфорту применения и возможности точной дозировки проигрывают современным капсулам.

Кроме того, «Корвалкапс» имеет большой потенциал в повышении аптечных продаж благодаря широте показаний. Его можно рекомендовать не только в качестве легкого снотворного и успокоительного средства, но и как неотложную терапию при приступе тахикардии и спазмах коронарных сосудов. С этим препаратом богатая на стрессы и тревоги жизнь станет спокойнее, человек научится не принимать их близко к сердцу и сможет, наконец, почувствовать себя лучше.

«Корвалкапс» восстановит внутреннее равновесие!