

# ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ

## ГЛУТАМІНОВА КИСЛОТА

### Загальна характеристика:

**міжнародна та хімічна назви:** Glutamic acid; (S)-2-амінопентан-1,5-дикарбонова кислота;

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки круглої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті оболонкою, блакитного кольору. На поперечному розрізі видно два шари. На поверхні таблеток допускаються крапління;

**склад:** 1 таблетка містить кислоти L-глутамінової 0,25 г (250 мг);

допоміжні речовини: повідон, кальцію стеарат, кислота стеаринова, крохмаль картопляний, цукор, магнію карбонат легкий, кремнію діоксид колоїдний безводний, тальк, титану діоксид (E 171), барвник патентований синій V (E 131), віск жовтий, олія мінеральна легка.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.

**Фармакотерапевтична група.** Амінокислоти. Код АТС N07X X10.

### Фармакологічні властивості.

**Фармакодинаміка.** Замінна амінокислота, яка бере участь у процесах переамінування амінокислот в організмі. Азот більшості амінокислот проходить через стадії включення в глутамінову, аспарагінову кислоти чи альфа-аланін. Глутамінова кислота бере участь у білковому і вуглеводному обміні, стимулює окиснювальні процеси, сприяє знешкодженню та виведенню з організму аміаку, підвищує стійкість організму до гіпоксії. Сприяє синтезу ацетилхоліну й АТФ, перенесенню іонів калію, відіграє важливу роль у діяльності скелетних м'язів.

Глутамінова кислота належить до нейромедіаторних амінокислот, які стимулюють передачу збудження в синапсах центральної нервової системи.

**Фармакокінетика.** Глутамінова кислота добре всмоктується при прийомі внутрішньо. Швидко елімінується з крові, накопичуючись переважно в м'язовій і нервовій тканинах, печінці та нирках, проникає через гематоенцефалічний бар'єр і мембрани клітин. Частково глутамінова кислота під час всмоктування переамінується до утворення аланіну. Під впливом ферменту глутаматдекарбоксилази перетворюється в мозку на медіатор — гамма-аміномасляну кислоту. Близько 4–7% її виводиться з сечею в незміненому вигляді, решта утилізується в процесі метаболічних перетворень.

**Показання для застосування.** Лікування епілепсії, в основному малих нападів з еквівалентами, соматогенних, інволюційних, інтоксикаційних психозів, реактивних станів з явищами депресії, виснаження; при затримці психічного розвитку у дітей, хворобі Дауна, дитячих церебральних паралічах, поліомієліті (гострий і відновний періоди), при прогресуючій міопатії, для усунення і попередження нейротоксичних явищ, що можуть виникнути при застосуванні ізоніазиду та інших препаратів групи гідразида ізонікотинової кислоти.

**Спосіб застосування та дози.** Дорослим призначають у разовій дозі 1 г 2–3 рази на день.

Дітям разові дози становлять: віком 3–6 років — 0,25 г, 7–9 років — 0,5–1 г; віком 10 років і більше — по 1 г. Кратність прийому — 2–3 рази на день.

При олігофренії призначають по 0,1–0,2 г на кг маси тіла хворого протягом декількох місяців.

Приймають за 15–30 хвилин до їди, при розвитку диспепсичних явищ — під час чи після їди. Курс лікування від 1–2 до 6–12 місяців.

**Побічна дія.** Можливі блювання, рідкі випорожнення, підвищена дратливість, безсоння.

При тривалому застосуванні можливе зниження вмісту гемоглобіну, лейкопенія.

**Протипоказання.** Гарячкові стани, підвищена збудливість, різко виражені психотичні реакції, печінкова та/або ниркова недостатність, нефротичний синдром, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, захворювання органів кровотворення, анемія, лейкопенія. Дитячий вік до 3 років.

**Передозування.** Можливе посилення проявів описаних побічних дій.

**Особливості застосування.** Під час лікування необхідно систематично робити дослідження сечі і крові. При виникненні побічних ефектів рекомендується зменшення дози препарату. Глутамінову кислоту застосовують також для зняття нейротоксичних явищ, пов'язаних з прийомом інших препаратів.

Після прийому Глутамінової кислоти слід прополоскати рот слабким розчином натрію гідрокарбонату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** У комбінації з тіаміном і піридоксином Глутамінову кислоту застосовують для попередження та лікування нейротоксичних явищ, обумовлених препаратами гідразиду ізонікотинової кислоти (ізоніазид, фтивазид та ін.).

При міопатії і м'язовій дистрофії Глутамінова кислота ефективніша у поєднанні з пахікарпіном чи глікоколом.

**Умови та термін зберігання.** В оригінальному контейнері при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці. Термін придатності — 4 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток в блістері.

По 10 таблеток в блістері; 3 блістери в пачці.

