

# ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ АСКОРУТИН

## Склад лікарського засобу:

*діючі речовини:* аскорбінова кислота, рутин;

1 таблетка містить кислоти аскорбінової (вітаміну С) 50 мг, рутину 50 мг;

*допоміжні речовини:* цукор, крохмаль картопляний, кальцію стеарат, тальк.

**Лікарська форма.** Таблетки.

Таблетки круглої форми з плоскою поверхнею зі скошеними краями і рискою, світлого зеленувато-жовтого кольору з вкрапленнями.

**Фармакотерапевтична група.** Капіляростабілізуючі засоби. Рутозид, комбінації. Код АТС С05С А51.

Комбінований лікарський засіб, дія якого зумовлена ефектами компонентів, що входять до його складу.

Рутин у поєднанні з аскорбіновою кислотою знижує проникність та ламкість капілярів (у тому числі за рахунок пригнічення активності гіалуронідази), зміцнює судинну стінку, зменшує агрегацію тромбоцитів, має протизапальний ефект, антиоксидантні властивості, бере участь в окисно-відновних процесах.

Крім того, рутину властиві такі ефекти як зменшення ексудації рідкої частини плазми та діapedезу клітин крові через судинну стінку; жовчогінний та легкий антигіпертензивний ефекти.

У хворих на хронічну венозну недостатність рутин призводить до зменшення набрякання і больового синдрому, трофічних порушень, зменшення або зникнення парестезій та судом.

Аскорбінова кислота залучається до багатьох процесів та реакцій: ліпідного метаболізму, синтезу колагену та інших білків сполучної тканини, метаболізму ароматичних амінокислот, реакції перетворення фолієвої кислоти у фолінову, метаболізму тирозину. Нейтралізація вільних радикалів аскорбіновою кислотою у поєднанні зі зменшенням проникності капілярів та підвищенням її абсорбції за допомогою рутину є особливо корисною для профілактики та лікування вірусних інфекцій.

## Показання для застосування.

- Дефіцит рутину та аскорбінової кислоти.
- У складі комплексної терапії захворювань, що супроводжуються підвищенням проникності судин.

- Профілактика застудних захворювань та зменшення симптомів грипу.
- Для підвищення імунітету.

### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату, підвищене згортання крові, гіпокаліємія, гіперкальціємія, оксалатурія, схильність до тромбозів, тромбофлебіти, подагра, сечокам'яна хвороба з утворенням уратних каменів (при застосуванні у високих дозах), цистинурія, цукровий діабет, тяжкі захворювання нирок, непереносимість фруктози.

### **Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Лікування у великих дозах не проводять у хворих зі схильністю до рецидивуючої сечокам'яної хвороби. При застосуванні у великих дозах необхідний контроль функції нирок та артеріального тиску, а також функції підшлункової залози.

Всмоктування препарату може порушуватися при кишкових дискінезіях, ентеритах та ахілії.

Кислота аскорбінова може впливати на результати лабораторних досліджень при визначенні вмісту у крові білірубину, активності трансаміназ, лактатдегідрогенази тощо.

### **Особливі застереження.**

#### ***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

Через вміст у препараті рутину його не слід застосовувати у I триместрі вагітності.

Вагітним та жінкам у період годування груддю перед застосуванням препарату слід звернутися до лікаря. Рекомендована доза аскорбінової кислоти у період вагітності становить 60–80 мг на добу. Призначення надмірних доз аскорбінової кислоти у період вагітності може призвести до симптомів її дефіциту у новонароджених.

У II та III триместрах вагітності або у період годування груддю препарат застосовують за рекомендацією лікаря, враховуючи співвідношення користь-ризик. Необхідно ретельно дотримуватися рекомендованих доз і тривалості лікування та не перевищувати їх.

#### ***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

Даних щодо здатності препарату впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами немає.

***Діти.*** Препарат застосовують дітям віком старше 3 років.

### **Спосіб застосування та дози.**

Препарат застосовують внутрішньо, після їди.

З метою профілактики дорослим Аскорутин® необхідно приймати по 1 таблетці 2 рази на добу, дітям віком від 3 років — по 1 таблетці на добу. Курс визначається індивідуально.

З лікувальною метою дорослим приймати препарат по 1 таблетці 2–3 рази на добу, діти віком від 3 років — 1 таблетці 2 рази на добу. Тривалість курсу лікування — 3–4 тижні.

### **Передозування.**

*Симптоми:* біль у ділянці епігастрію, нудота, блювання, діарея, свербіж та шкірні висипи, підвищена збудливість нервової системи, головний біль, підвищення артеріального тиску, тромбоутворення, гіпервітаміноз С.

При тривалому застосуванні у великих дозах можливе пригнічення функції інсулярного апарату підшлункової залози, порушення функції нирок.

*Лікування:* промивання шлунка, застосування сорбентів, симптоматичне лікування.

### **Побічні ефекти.**

*З боку травного тракту:* при тривалому застосуванні у високих дозах — подразнення слизової оболонки травного тракту, печія, нудота, блювання, діарея;

*з боку сечовидільної системи:* гіпероксалуриція; при тривалому застосуванні високих доз — пошкодження гломерулярного апарату нирок, утворення ниркових каменів з оксалату кальцію;

*алергічні реакції:* дуже рідко — шкірні висипи, свербіж, набряк Квінке, кропив'янка, анафілактичний шок;

*з боку нервової системи:* головний біль, відчуття втоми; при тривалому застосуванні великих доз — підвищене збудження, порушення сну;

*з боку серцево-судинної системи:* погіршення трофіки тканин; при тривалому застосуванні у високих дозах — підвищення артеріального тиску, дистрофія міокарда, розвиток мікроангіопатій;

*з боку крові та лімфатичної системи:* при тривалому застосуванні високих доз — тромбоцитоз, гіперпротромбінемія, еритроцитопенія, тромбоутворення, нейтрофільний лейкоцитоз;

*з боку обміну речовин:* при тривалому застосуванні у високих дозах — пригнічення функції інсулярного апарату підшлункової залози (гіперглікемія, глюкозурія), затримка натрію і рідини, порушення обміну цинку і міді.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Абсорбція препарату знижується при одночасному застосуванні з ацетилсаліциловою кислотою, пероральними контрацептивними засобами, при вживанні свіжих фруктових або овочевих соків, лужних напоїв (мінеральні води). Аскорбінова кислота підвищує всмоктування пеніциліну, заліза, зменшує ефективність гепарину, непрямих антикоагулянтів, сульфаніламідних препаратів, антибіотиків з групи аміноглікозидів.

При одночасному застосуванні з вітамінами групи В відзначається взаємне посилення терапевтичної дії.

Препарат підвищує концентрацію у крові ацетилсаліцилової кислоти, посилюючи побічну дію саліцилатів (ризик виникнення кристалуриї), бензилпеніциліну, етинілестрадіолу, тетрацикліну.

При тривалому застосуванні (більше 4 тижнів) препарат не слід призначати разом із серцевими глікозидами, антигіпертензивними препаратами або нестероїдними протизапальними засобами, оскільки він може посилювати їх дію.

**Термін придатності.** 4 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістерах.

По 10 таблеток у блістері; по 5 блістерів у пачці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

