

# ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ

## ФОЛІЄВА КИСЛОТА

### Загальна характеристика:

**міжнародна та хімічна назви:** folic acid; (2S)-2-[4-[[[2-аміно-4-гідроксиптеридин-6-іл)метил]аміно]бензамідо]глутамінова кислота;

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки плоскоциліндричної форми зі скошеними краями з рискою або круглої форми з двоопуклою поверхнею з рискою, блідо-жовтого кольору;

**склад:** 1 таблетка містить кислоти фолієвої 0,001 г (1 мг);

допоміжні речовини: цукор, крохмаль картопляний, кальцію стеарат.

**Форма випуску.** Таблетки.

**Фармакотерапевтична група.** Фолієва кислота та її похідні. Код АТС В03В В01.

### Фармакологічні властивості.

**Фармакодинаміка.** Фолієва кислотаналежить до вітамінів групи В і в організмі людини синтезується кишковою мікрофлорою. Як ендо-, так і екзогенна фолієва кислота відновлюється до тетрагідрофолієвої кислоти — коферменту, який необхідний для багатьох процесів метаболізму. Фолієва кислота бере участь у синтезі амінокислот, нуклеїнових кислот, піримідинів, пуринів, обміні холіну. У поєднанні з вітаміном В<sub>12</sub> (ціанокобаламіном) стимулює процес кровотворення, частково еритропоез. Необхідна для нормального розвитку інших клітин крові, в тому числі утворення і дозрівання мегалобластів. Наслідком дефіциту фолієвої кислоти є гальмування переходу мегалобластичної в нормобластичну фазу кровотворення.

При вагітності фолієва кислота захищає організм від дії тератогенних факторів.

**Фармакокінетика.** Після введення внутрішньо повністю всмоктується у дванадцятипалій кишці та проксимальному відділі тонкої кишки. Вже через 3–6 годин у крові виявляється близько 98,5% введеної кількості препарату. Всмоктуванню фолатів передують їх відновлення у просвіті кишок специфічним ферментом дигідрофолатредуктазою. Близько 87% фолатів, що надійшли в кров, знаходяться в еритроцитах, 10–13% — у сироватці крові. Із крові фолати надходять у печінку, де вони депонуються і зазнають перетворень. Приблизно 50% введених фолатів виводиться з організму з сечею, решта — з калом.

**Показання для застосування.** Макроцитарна гіперхромна анемія, викликана дефіцитом фолієвої кислоти.

У складі комбінованої терапії таких захворювань:

- анемії і лейкопенії, викликані лікарськими засобами, хімічними речовинами чи іонізуючою радіацією;
- анемії внаслідок резекції шлунка або частини кишечника;
- спру;
- хронічні гастроентерити;

- туберкульоз кишечника;
- перніціозна анемія;
- пелагра.

Препарат призначають для профілактики дефіциту фолієвої кислоти під час вагітності та лактації.

**Спосіб застосування та дози.** Фолієву кислоту приймають внутрішньо після їди.

З терапевтичною метою дорослим призначають по 1-2 (1-2 мг) таблетки 1-3 рази на день. Для дітей старше 3-х років терапевтична доза зазвичай складає від 250 мкг (1/4 таблетки) до 1 мг (1 таблетка) на добу. Добова доза та тривалість курсу лікування коректується лікарем індивідуально в залежності від тяжкості захворювання.

Після нормалізації картини крові, зменшення клінічних симптомів і з профілактичною метою препарат призначають один раз на добу: дітям з 3-х до 8 років по 1/4 таблетки (250 мкг); дітям з 9-ти років, дорослим, вагітним і жінкам, що годують груддю, — по 1/2 таблетки (500 мкг).

Тривалість профілактичного курсу визначається лікарем індивідуально.

**Побічна дія.** В рідких випадках можливі алергічні реакції.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату. Діти до 3 років.

**Передозування.** На сьогодні про випадки передозування Фолієвої кислоти не повідомлялося.

**Особливості застосування.** При перніціозній анемії Фолієву кислоту слід призначати тільки разом з ціанокобаламіном, оскільки вона, стимулюючи гемопоез, не попереджує розвиток неврологічних ускладнень; при спру — з аскорбіновою кислотою, ціанокобаламіном.

Фолієву кислоту застосовують також разом з препаратами заліза; вона входить до складу полівітамінних препаратів.

Фолієва кислота неефективна для терапії апластичної анемії, не запобігає неврологічним ускладненням (фунікулярний мієлоз і т. ін.).

Тривалий час приймати препарат не рекомендується (особливо у великих дозах) через можливе зниження концентрації вітаміну  $B_{12}$ .

Немає посилань на те, що Фолієва кислота може негативно впливати на водіїв та інших людей, що працюють з технікою.

При лікуванні Фолієвою кислотою анемії роблять систематично аналіз крові.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** При одночасному застосуванні з хлорамфеніколом, неоміцином, поліміксинами, тетрациклінами всмоктування Фолієвої кислоти зменшується.

При одночасному застосуванні Фолієва кислота зменшує ефекти примідону, ПАСК, сульфасалазину, гормональних контрацептивів для прийому внутрішньо, хлорамфеніколу, фенітоїну, підвищуючи його метаболізм.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці. Термін придатності — 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістері. По 10 таблеток у блістері; по 3 блістери в пачці.

