

# ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ БІОНОРМ

[Сайт Біонорм www.bionorm.ua](http://www.bionorm.ua)

**Біонорм (Добавка дієтична)** – додаткове джерело харчових волокон для створення оптимальних дієтологічних умов для нормалізації моторної функції шлунково-кишкового тракту, сприяє нормалізації мікрофлори кишечника, виведенню токсичних речовин з організму, має сорбційні та пребіотичні властивості.

**СКЛАД І ФОРМА ВИПУСКУ:** таблетки масою 0,7 г ± 5%, №10; № 30

Склад на 1 таблетку: лігнін активований – 0,355 г; лактулоза – 0,120 г; целюлоза мікрокристалічна – 0,209 г;

допоміжні речовини: аеросил, кальцію стеарат.

**Рекомендації щодо вживання:** Біонорм рекомендується як додаткове джерело нерозчинних харчових волокон (лігнін та целюлоза) і пребіотика (лактюлоза) з метою нормалізації роботи шлунково-кишкового тракту.

За рахунок лігніну та целюлози має високу сорбційну активність, яка дозволяє зв'язувати і виводити з просвіту ШКТ патогенні бактерії, продукти їх розпаду, а також ендо- і екзотоксини. Також бере участь у нейтралізації надлишку деяких продуктів обміну речовин, у тому числі білірубину, холестерину, сечовини та інших.

Лактулоза є синтетичним дисахаридом. Без зміни проходить через ШКТ до товстого кишечника та сприяє розвитку біфідо- і лактобактерій, тим самим сприяючи нормалізації обміну білків, жирів і вуглеводів, засвоєнню вітамінів, мікро- та макроелементів, а також бере участь у стимуляції неспецифічного імунітету.

Комплексний вплив компонентів сприяє формуванню нормальної мікрофлори кишечника, зменшенню шкірних проявів дисбалансу мікрофлори, зменшенню наслідків різних захворювань ШКТ.

Біонорм нетоксичний, не всмоктується і діє тільки в просвіті шлунково-кишкового тракту.

Може вживатися як додатковий засіб

- при дисбактеріозі, у тому числі після прийому антибактеріальних препаратів;
- хронічному коліті;
- синдромі роздратованого кишечника, при наявності як запорів, так і діарейного синдрому;
- atopічних дерматитах та хронічної кропивниці,
- при харчових токсикоінфекціях.

**Вживати:**

- дорослим та дітям від 12 років по 2-3 таблетки 3 рази на день,
- дітям у віці 6-12 років по 1-2 таблетки 3 рази на день,
- дітям у віці 3-6 років по 1 таблетці 3 рази на день.
- Разову дозу необхідно приймати за 1-1,5 години до або після їжі.
- Курс прийому – 14 днів. За необхідності курс повторити.

**Перед вживанням проконсультуватись з лікарем.**

**Протипоказання:** підвищена особиста чутливість до компонентів Біонорму.

**ТУ У 15.8-35251822-003:2011**

