

# ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ

## КОМПЛЕВІТ®

### Склад лікарського засобу:

#### *діючі речовини:*

1 капсула містить: аскорбінової кислоти (вітаміну С) 100 мг, тіаміну гідрохлориду (вітаміну В<sub>1</sub>) 15 мг, рибофлавіну (вітаміну В<sub>2</sub>) 15 мг, піридоксину гідрохлориду (вітаміну В<sub>6</sub>) 10 мг, ціанокобаламіну (вітаміну В<sub>12</sub>) 0,002 мг, фолієвої кислоти 0,25 мг, нікотинаміду 50 мг; кальцію пантотенату 25 мг;

*допоміжні речовини:* лактози моногідрат, кремнію діоксид колоїдний безводний, крохмаль картопляний, магнію стеарат або кальцію стеарат.

**Лікарська форма.** Капсули тверді.

Капсули тверді желатинові № 0 з кришечкою і корпусом оранжевого кольору. Вміст капсул — порошок жовто-оранжевого кольору зі специфічним запахом.

**Фармакотерапевтична група.** Вітаміни. Полівітамінні комплекси без добавок. Код АТСА11В А.

*Фармакологічні властивості.* Комплевіт — полівітамінний препарат.

Дія препарату визначається властивостями водорозчинних вітамінів групи В та вітаміну С, що входять до його складу і є складовими ферментних систем; активно впливають на різні функції організму: регулюють енергетичні та обмінні процеси в організмі, нормалізують роботу органів і систем, прискорюють процеси регенерації тканин, підвищують працездатність організму при психічному і фізичному навантаженні, сприяють підвищенню опірності організму інфекційним захворюванням, адаптації до стресу.

*Вітамін В<sub>1</sub>* нормалізує функціональну активність нервової, серцево-судинної і травної систем.

*Вітамін В<sub>2</sub>* грає важливу роль у білковому, жировому і вуглеводному обміні, бере участь у підтримці нормальної гостроти зору, нормалізує функції шкіри.

*Вітамін В<sub>6</sub>* необхідний для регенерації шкірних покривів і клітин печінки, відновлення роботи нервової системи, поліпшує жировий обмін при атеросклерозі.

*Кислота фолієва*, крім антианемічного впливу у період вагітності, захищає плід від впливу тератогенних факторів, бере участь в обміні і синтезі аміно- і нуклеїнових кислот.

*Вітамін РР* є специфічним протипелагричним засобом, поліпшує вуглеводний обмін.

Кальцію пантотенат відіграє важливу роль у процесах окиснювання, бере участь у вуглеводному і жировому обміні, у синтезі ацетилхоліну, що бере участь у передачі нервових імпульсів.

*Вітамін В<sub>12</sub>* впливає на процеси нормального дозрівання всіх клітин організму, особливо клітин

крові і печінки, позитивно впливає на роботу нервової системи і печінки.

*Вітамін С* відіграє важливу роль у регулюванні окисно-відновних процесів, вуглеводного обміну, зсідання крові, регенерації тканини, нормальної проникності капілярів, утворенні стероїдних гормонів і складових сполучної тканини, сприяє підвищенню опірності організму інфекційним захворюванням.

Препарат добре всмоктується в травному тракті, продукти його обміну виводяться з організму переважно з калом і сечею.

**Показання для застосування.** Лікування гіпо- і авітамінозів, спричинених недостатнім надходженням або підвищеною потребою у вітамінах: стреси, хронічні захворювання, у період підвищених розумових і фізичних навантажень, у періоди вагітності та годування груддю, для поліпшення обміну речовин і загального стану всіх вікових груп, при активному занятті спортом, у період відновлення після тяжких захворювань, після антибіотико- та хіміотерапії, до і після хірургічних операцій, при нерегулярному та одноманітному харчуванні, у комплексному лікуванні хворих на атеросклероз, ішемічну хворобу серця та із захворюваннями печінки.

**Протипоказання.** Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, дитячий вік до 14 років.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Препарат містить лактозу, що треба враховувати у разі спадкової непереносимості або порушення її засвоєння. Не рекомендується застосування з іншими полівітамінними препаратами для уникнення передозування та розвитку побічних ефектів.

**Особливі застереження.** Можливе забарвлення сечі в жовтий колір, що є цілком нешкідливим фактором і пояснюється присутністю у препараті рибофлавіну.

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Під час вагітності або годування груддю препарат приймають за тією ж схемою, що і в інших випадках.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.** Немає посилань на те, що препарат може мати негативний вплив при керуванні автомобілем або роботі зі складною технікою.

**Діти.** Препарат у даній лікарській формі не застосовують дітям віком до 14 років.

### **Спосіб застосування та дози.**

Комплевiт приймають під час їди, запиваючи достатньою кількістю води.

Дорослим і підліткам старше 14 років призначають по 1-2 капсули 1 раз на день, курс лікування — 20 днів. При необхідності через 2 місяці проводять повторний курс.

**Передозування.** При значному перевищенні терапевтичних доз препарату, недотриманні рекомендованих схем лікування можуть розвиватися нудота, блювання, розлади функції кишечника (діарея). У випадках передозування необхідно зробити промивання шлунка, прийняти активоване вугілля; у подальшому лікування симптоматичне.

**Побічні ефекти.** Рекомендовані дози зазвичай добре переносяться. У деяких осіб можуть виникати побічні ефекти. Можливі побічні реакції:

*шлунково-кишкові розлади:* можливі легкі оборотні шлунково-кишкові розлади, диспепсичні явища, шлунковий дискомфорт, нудота, блювання, діарея. Щоб їм запобігти, не слід застосовувати препарат до їди;

*порушення з боку імунної системи:* в осіб із підвищеною чутливістю до компонентів препарату можливі алергічні реакції, дуже рідко — анафілактичний шок;

*порушення з боку шкіри і підшкірної клітковини:* у дуже рідких випадках можливі шкірні висипи, кропив'янка, відчуття свербіж.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Препарат може застосовуватись у комплексній терапії з препаратами для лікування основного захворювання (коронаролітики, гіпотензивні, заспокійливі, протизапальні засоби, гепатопротектори, антибіотики, бронхо- і муколітики тощо).

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 15 до 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 10 капсул у блістері; по 2 блістери у пачці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

