

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА ГЛУТАМИНОВАЯ КИСЛОТА

Общая характеристика:

международное и химическое названия: Glutamic acid; (S)-2-аминопентан-1,5-дикарбоновая кислота;

основные физико-химические свойства: таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые оболочкой, голубого цвета. На поперечном разрезе видно два слоя. На поверхности таблеток допускаются вкрапления;

состав: 1 таблетка содержит кислоты L-глутаминовой 0,25 г (250 мг);

вспомогательные вещества: повидон, кальция стеарат, кислота стеариновая, крахмал картофельный, сахар, магния карбонат легкий, кремния диоксид коллоидный безводный, тальк, титана диоксид (E 171), краситель патентованный синий V (E 131), воск желтый, масло минеральное легкое.

Форма выпуска. Таблетки, покрытые оболочкой.

Фармакотерапевтическая группа. Аминокислоты. Код АТС N07X X10.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика. Заменяемая аминокислота, участвующая в процессах переаминирования аминокислот в организме. Азот большинства аминокислот проходит стадии превращения в глутаминовую, аспарагиновую кислоты или альфа-аланин. Глутаминовая кислота участвует в белковом и углеводном обменах, стимулирует окислительные процессы, способствует обезвреживанию и выведению из организма аммиака, повышает устойчивость организма к гипоксии. Способствует синтезу ацетилхолина и АТФ, переносу ионов калия, играет важную роль в деятельности скелетных мышц.

Глутаминовая кислота относится к нейромедиаторным аминокислотам, стимулирующим передачу возбуждения в синапсах центральной нервной системы.

Фармакокинетика. Глутаминовая кислота хорошо всасывается при приеме внутрь. Быстро элиминирована из крови, накапливаясь преимущественно в мышечной и нервной тканях, в печени и почках, проникает через гематоэнцефалический барьер и мембраны клеток. Частично глутаминовая кислота во время всасывания переаминируется до образования аланина. Под влиянием фермента глутаматдекарбоксилазы превращается в мозге в медиатор — гамма-аминомасляную кислоту. Около 4–7% ее выводится с мочой в неизменном виде, остальное количество утилизируется в процессе метаболических превращений.

Показания для применения. Лечение эпилепсии, в основном малых припадков с эквивалентами, соматогенных, инволюционных, интоксикационных психозов, реактивных состояний с явлениями депрессии, истощения; при задержке психического развития у детей, болезни Дауна, детских церебральных параличах, полиомиелите (острый и восстановительный периоды), при прогрессирующей миопатии, для устранения и предупреждения нейротоксических явлений, которые могут возникнуть при применении изониазида и других

препаратов группы гидразида изоникотиновой кислоты.

Способ применения и дозы. Взрослым назначают в разовой дозе 1 г 2-3 раза в день.

Детям разовые дозы составляют: в возрасте 3-6 лет — 0,25 г, 7-9 лет — 0,5-1 г; в возрасте 10 лет и старше — по 1 г. Кратность приема — 2-3 раза в день.

При олигофрении назначают по 0,1-0,2 г на кг массы тела больного в течение нескольких месяцев.

Принимают за 15-30 мин до еды, при развитии диспепсических явлений — во время или после еды. Курс лечения от 1-2 до 6-12 мес.

Побочное действие. Возможны рвота, жидкий стул, повышенная возбудимость, бессонница.

При длительном применении возможны снижение содержания гемоглобина, лейкопения.

Противопоказания. Лихорадочные состояния, повышенная возбудимость, резко выраженные психотические реакции, печеночная и/или почечная недостаточность, нефротический синдром, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания органов кроветворения, анемия, лейкопения. Детский возраст до 3 лет.

Передозировка. Возможно усиление проявлений описанных побочных действий.

Особенности применения. Во время лечения необходимо систематически проводить исследование мочи и крови. При возникновении побочных реакций рекомендуется снизить дозу препарата.

Глутаминовую кислоту применяют также для снятия нейротоксических явлений, связанных с приемом других препаратов.

После приема Глутаминовой кислоты следует прополоскать рот слабым раствором натрия гидрокарбоната.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. В комбинации с тиамин и пиридоксин Глутаминовую кислоту применяют для предупреждения и лечения нейротоксических явлений, обусловленных препаратами гидразида изоникотиновой кислоты (изониазид, фтивазид и др.).

При миопатии и мышечной дистрофии Глутаминовая кислота более эффективна в сочетании с пахикарпином или гликоколом.

Условия и срок хранения. В оригинальном контейнере при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Срок годности — 4 года.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. По 10 таблеток в блистере.

По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке.

