

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА АСКОРУТИН

## **Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:* аскорбиновая кислота, рутин;

1 таблетка содержит кислоты аскорбиновой (витамина С) 50 мг, рутина 50 мг;

*вспомогательные вещества:* сахар, крахмал картофельный, кальция стеарат, тальк.

## **Лекарственная форма.** Таблетки.

Таблетки круглой формы с плоской поверхностью со скошенными краями и риской, светлого зеленовато-желтого цвета с вкраплениями.

**Фармакотерапевтическая группа.** Капилляростабилизирующие средства. Рутозид, комбинации. Код АТС С05С А51.

Комбинированное лекарственное средство, действие которого обусловлено эффектами компонентов, входящих в его состав.

Рутин в сочетании с аскорбиновой кислотой снижает проницаемость и ломкость капилляров (в том числе за счет угнетения активности гиалуронидазы), укрепляет сосудистую стенку, уменьшает агрегацию тромбоцитов, обладает противовоспалительным эффектом, антиоксидантными свойствами, участвует в окислительно-восстановительных процессах.

Кроме того, рутину свойственны такие эффекты как уменьшение экссудации жидкой части плазмы и диapedеза клеток крови через сосудистую стенку; желчегонный и легкий антигипертензивный эффекты.

У больных с хронической венозной недостаточностью рутин приводит к уменьшению отечного и болевого синдромов, трофических нарушений, уменьшению или исчезновению парестезий и судорог.

Аскорбиновая кислота вовлекается во многие процессы и реакции: липидного метаболизма, синтеза коллагена и других белков соединительной ткани, метаболизма ароматических аминокислот, реакции превращения фолиевой кислоты в фолиновую, метаболизма тирозина. Нейтрализация свободных радикалов аскорбиновой кислотой в сочетании с уменьшением проницаемости капилляров и повышением ее абсорбции с помощью рутина является особенно полезной для профилактики и лечения вирусных инфекций.

## **Показания к применению.**

- Дефицит рутина и аскорбиновой кислоты.
- В составе комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся повышением проницаемости сосудов.

- Профилактика простудных заболеваний и уменьшение симптомов гриппа.
- Для повышения иммунитета.

### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, повышенная свертываемость крови, гипокалиемия, гиперкальциемия, оксалатурия, склонность к тромбозам, тромбофлебиты, подагра, мочекаменная болезнь с образованием уратных камней (при применении высоких доз), цистинурия, сахарный диабет, тяжелые заболевания почек, непереносимость фруктозы.

### **Надлежащие меры безопасности при применении.**

Лечение в больших дозах не проводят у больных со склонностью к рецидивирующей мочекаменной болезни. При применении в больших дозах необходим контроль функции почек и артериального давления, а также функции поджелудочной железы.

Всасывание препарата может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии.

Кислота аскорбиновая может влиять на результаты лабораторных исследований при определении содержания в крови билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы и др.

### **Особые предостережения.**

#### ***Применение в период беременности или кормления грудью.***

Из-за содержания в препарате рутина его не следует применять в I триместре беременности. Беременным и кормящим грудью женщинам перед применением препарата следует обратиться к врачу. Рекомендованная доза аскорбиновой кислоты в период беременности составляет 60–80 мг в сутки. Применение избыточных доз аскорбиновой кислоты в период беременности может привести к симптомам ее дефицита у новорожденных.

Во II и III триместрах беременности или в период кормления грудью препарат применяют по рекомендации врача, учитывая соотношение польза-риск. Необходимо тщательно придерживаться рекомендованных доз и длительности лечения, не превышая их.

#### ***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.***

Данных о способности препарата влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами нет.

**Дети.** Препарат применяют детям возрастом старше 3 лет.

**Способ применения и дозы.** Препарат принимают внутрь, после еды.

С целью профилактики взрослым Аскорутин® необходимо принимать по 1 таблетке 2 раза в сутки, детям старше 3 лет — по 1 таблетке в сутки. Курс определяется индивидуально.

С лечебной целью взрослым принимать препарат по 1 таблетке 2–3 раза в сутки, дети старше 3 лет – 1 таблетку 2 раза в сутки. Продолжительность курса лечения — 3–4 недели.

## **Передозировка.**

*Симптомы:* боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, диарея, зуд и кожная сыпь, повышенная возбудимость нервной системы, головная боль, повышение артериального давления, тромбообразование, гипервитаминоз С.

При длительном применении в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, нарушение функции почек.

*Лечение:* промывание желудка, применение сорбентов, симптоматическое лечение.

## **Побочные эффекты.**

*Со стороны пищеварительного тракта:* при длительном применении в высоких дозах — раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, изжога, тошнота, рвота, диарея;

*со стороны мочевыделительной системы:* гипероксалатурия; при длительном применении высоких доз — нарушение гломерулярного аппарата почек, образование почечных камней из оксалата кальция;

*аллергические реакции:* очень редко — кожная сыпь, зуд, отек Квинке, крапивница, анафилактический шок;

*со стороны нервной системы:* головная боль, ощущение усталости; при длительном применении больших доз — повышенная возбудимость, нарушение сна;

*со стороны сердечно-сосудистой системы:* ухудшение трофики тканей; при длительном применении в высоких дозах — повышение артериального давления, дистрофия миокарда, развитие микроангиопатий;

*со стороны крови и лимфатической системы:* при длительном применении больших доз — тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритроцитопения, тромбообразования, нейтрофильный лейкоцитоз;

*со стороны обмена веществ:* при длительном применении в высоких дозах — угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), задержка натрия и жидкости, нарушение обмена цинка и меди.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.**

Абсорбция препарата снижается при одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой, пероральными контрацептивными средствами, при употреблении свежих фруктовых или овощных соков, щелочных напитков (минеральные воды). Аскорбиновая кислота повышает всасывание пенициллина, железа, уменьшает эффективность гепарина, непрямых антикоагулянтов, сульфаниламидных препаратов, антибиотиков из группы аминогликозидов.

При одновременном применении с витаминами группы В отмечается взаимное усиление терапевтического действия.

Препарат повышает концентрацию в крови ацетилсалициловой кислоты, усиливая побочное действие салицилатов (риск возникновения кристаллурии), бензилпенициллина, этинилэстрадиола, тетрациклина.

При длительном применении (более 4 недель) препарат не следует назначать вместе с сердечными гликозидами, антигипертензивными препаратами или нестероидными противовоспалительными средствами, поскольку он может усиливать их действие.

**Срок годности.** 4 года.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 таблеток в блистере.

По 10 таблеток в блистере; по 5 блистеров в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

