

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА МЕТИОНИН

## **Общая характеристика:**

**международное и химическое названия:** methionine;

*(S)-2-амино-4-(метилтио) бутановая кислота;*

**основные физико-химические свойства:** таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые оболочкой, розового цвета. На поперечном разрезе видно два слоя. На поверхности таблеток допускаются вкрапления;

**состав:** 1 таблетка содержит D,L-метионина 0,25 г;

вспомогательные вещества: крахмал картофельный, аэросил, кислота стеариновая или кальция стеарат, полисорбат-80, сахар, магния карбонат основной легкий, поливинилпирролидон низкомолекулярный медицинский, тальк, титана диоксид, краситель Понсо 4R, воск пчелиный, масло вазелиновое легкое.

**Форма выпуска.** Таблетки, покрытые оболочкой.

**Фармакотерапевтическая группа.** Антидоты. Код АТС V03A B26.

## **Фармакологические свойства.**

**Фармакодинамика.** Метионин — незаменимая аминокислота, участвующая в процессах переметилирования. Оказывает липотропное действие, способствует синтезу холина, фосфолипидов; участвует в синтезе адреналина, креатина; активизирует действие гормонов, витаминов, ферментов. Обладает детоксицирующими свойствами благодаря способности метилировать токсические продукты. Снижает концентрацию холестерина в крови и увеличивает содержание фосфолипидов.

**Фармакокинетика.** Легко всасывается из кишечника. Как незаменимая серосодержащая аминокислота используется для синтеза белков и вступает в различные метаболические реакции — переметилирования, дезаминирования, декарбоксилирования и др. С мочой выделяется в небольшом количестве.

**Показания для применения.** Лечение и профилактика заболеваний и токсических поражений печени: токсический гепатит, алкогольная гепатопатия, цирроз печени, отравления препаратами мышьяка, хлороформом, бензолом и гепатотоксичными веществами.

В основе комбинированной терапии при хроническом алкоголизме, сахарном диабете, для лечения дистрофии, развивающейся при белковой недостаточности после дизентерии и инфекционных заболеваний, атеросклероза, при тяжелых хирургических операциях, ожогах.

**Способ применения и дозы.** Взрослым назначают по 0,5–1,5 г 3–4 раза в сутки. Детям разовые дозы: в возрасте 3–6 лет — 0,25 г, 7 лет и старше — 0,5 г. Кратность приема — 3–4 раза в сутки.

Препарат следует принимать за 0,5-1 ч до еды. Курс лечения — 10-30 дней или по 10 дней с 10-дневными перерывами между этими курсами.

**Побочное действие.** В отдельных случаях тошнота, рвота, аллергические реакции.

**Противопоказания.** Острые вирусные гепатиты, печеночная энцефалопатия, повышенная чувствительность к препарату. Дети в возрасте до 3 лет (для данной формы препарата).

**Передозировка.** *Симптомы:* возможны артериальная гипотензия, тахикардия, дезориентация.

*Лечение:* промывание желудка, назначение активированного угля, симптоматическая терапия.

**Особенности применения.** При острой и хронической почечной недостаточности нужно соблюдать осторожность в связи с опасностью возникновения гиперазотемии.

Вследствие неприятного запаха дети принимают препарат со сладким сиропом, киселем.

В период беременности и кормления грудью применение препарата возможно только, если польза от применения превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Применение Метионина в сбалансированном соотношении с другими аминокислотами предупреждает его токсическое действие.

**Условия и срок хранения.** Хранить в оригинальном контейнере при температуре не выше 25 °С. *Хранить в недоступном для детей месте.* Срок годности — 4 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток в блистере. По 10 таблеток в блистере, по 5 блистеров в пачке.

