

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА**  
**КОМПЛЕВИТ®**

**Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:*

1 капсула содержит: аскорбиновой кислоты (витамина С) 100 мг, тиамин гидрохлорида (витамина В<sub>1</sub>) 15 мг, рибофлавина (витамина В<sub>2</sub>) 15 мг, пиридоксина гидрохлорида (витамина В<sub>6</sub>) 10 мг, цианокобаламина (витамина В<sub>12</sub>) 0,002 мг, фолиевой кислоты 0,25 мг, никотинамида 50 мг; кальция пантотената 25 мг;

*вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат, кремния диоксид коллоидный безводный, крахмал картофельный, магния стеарат или кальция стеарат.

**Лекарственная форма.** Капсулы твердые.

Капсулы твердые желатиновые № 0, с крышечкой и корпусом оранжевого цвета. Содержимое капсул — порошок желто-оранжевого цвета со специфическим запахом.

**Фармакотерапевтическая группа.** Витамины. Поливитаминные комплексы без добавок. Код АТС А11В А.

*Фармакологические свойства.* Комплевит — поливитаминный препарат.

Действие препарата определяется свойствами входящих в его состав водорастворимых витаминов группы В и витамина С, которые входят в его состав и являются составляющими ферментных систем; активно влияют на различные функции организма: регулируют энергетические и обменные процессы в организме, нормализуют работу органов и систем, ускоряют процессы регенерации тканей, повышают работоспособность организма при психической и физической нагрузке, способствуют повышению сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям, адаптации к стрессу.

*Витамин В<sub>1</sub>* нормализует функциональную активность нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

*Витамин В<sub>2</sub>* играет важную роль в белковом, жировом и углеводном обмене, принимает участие в поддержании нормальной остроты зрения, нормализует функции кожи.

*Витамин В<sub>6</sub>* необходим для регенерации кожных покровов и клеток печени, восстановления работы нервной системы, улучшает жировой обмен при атеросклерозе.

*Кислота фолиевая*, помимо антианемического воздействия в период беременности, защищает плод от воздействия тератогенных факторов, участвует в обмене и синтезе аминокислот и нуклеиновых кислот.

*Витамин РР* является специфическим противопеллагрическим средством, улучшает углеводный обмен.

*Кальция пантотенат* играет важную роль в процессах окисления, участвует в углеводном и

жировом обмене, в синтезе ацетилхолина, участвующего в передаче нервных импульсов.

*Витамин B<sub>12</sub>* влияет на процессы нормального созревания всех клеток организма, особенно клеток крови и печени, оказывает благоприятное влияние на работу нервной системы и печени.

*Витамин C* играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации ткани, нормальной проницаемости капилляров, образовании стероидных гормонов и составляющих соединительной ткани, способствует повышению сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

Препарат хорошо всасывается в пищеварительном тракте, продукты его обмена выводятся из организма преимущественно с калом и мочой.

**Показания к применению.** Лечение гипо- и авитаминозов, вызванных недостаточным поступлением или повышенной потребностью в витаминах: стрессы, хронические заболевания, в период повышенных умственных и физических нагрузок, в периоды беременности и грудного вскармливания, для улучшения обмена веществ и общего состояния всех возрастных групп, при активном занятии спортом, в период восстановления после тяжелых заболеваний, после антибиотико- и химиотерапии, до и после хирургических операций, при нерегулярном и однообразном питании, в комплексном лечении больных атеросклерозом, ишемической болезнью сердца и с заболеваниями печени.

**Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 14 лет.

**Надлежащие меры безопасности при применении.** Препарат содержит лактозу, что необходимо учитывать в случае наследственной непереносимости или нарушения ее усвоения. Не рекомендуется применение с другими витаминными препаратами во избежание передозировки и развития побочных эффектов.

**Особые предостережения.** Возможна окраска мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется присутствием в препарате рибофлавина.

**Применение в период беременности или кормления грудью.** Во время беременности или кормления грудью препарат принимают по той же схеме, что и в других случаях.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.** Нет ссылок на то, что препарат может оказывать негативное влияние при управлении автомобилем или работе со сложной техникой.

**Дети.** Препарат в данной лекарственной форме не применяют детям возрастом до 14 лет.

### **Способ применения и дозы.**

Комплевит принимают во время еды, запивая достаточным количеством воды.

Взрослым и подросткам старше 14 лет назначают по 1-2 капсулы 1 раз в день, курс лечения — 20 дней. При необходимости через 2 месяца проводят повторный курс.

**Передозировка.** При значительном превышении терапевтических доз препарата, несоблюдении рекомендованных схем лечения могут развиваться тошнота, рвота, расстройства функции кишечника (диарея). В случае передозировки необходимо сделать промывание

желудка, принять активированный уголь; в дальнейшем лечение симптоматическое.

**Побочные эффекты.** Рекомендованные дозы обычно хорошо переносятся. У некоторых лиц могут возникать побочные эффекты. Возможны следующие побочные реакции:

*желудочно-кишечные расстройства:* возможны легкие обратимые желудочно-кишечные расстройства, диспепсические явления, желудочный дискомфорт, тошнота, рвота, диарея. Чтобы этого избежать, не следует применять препарат до еды;

*нарушения со стороны иммунной системы:* у лиц с повышенной чувствительностью к компонентам препарата возможны аллергические реакции, очень редко — анафилактический шок;

*нарушения со стороны кожи и подкожной клетчатки:* в очень редких случаях возможны кожные высыпания, крапивница, ощущение зуда.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Препарат может применяться в комплексной терапии с препаратами для лечения основного заболевания (коронаролитики, гипотензивные, успокоительные, противовоспалительные средства, гепатопротекторы, антибиотики, бронхо- и муколитики и пр.).

**Срок годности.** 2 года.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 15 до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 капсул в блистере; по 2 блистера в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

