

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА**

**ДЕКАМЕВИТ®**

**Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:*

1 таблетка содержит

витамина А в виде сухого витамина А

ацетата 500 (ретинола ацетата) 6 600 МЕ,

витамина Е (α-токоферола ацетата)

или сухого витамина Е 50 % 10 мг,

витамина В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорида) 20 мг,

витамина В<sub>2</sub> (рибофлавина) 10 мг,

витамина В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорида) 20 мг,

витамина С (кислоты аскорбиновой) 200 мг,

фолиевой кислоты (витамина В<sub>с</sub>) 2 мг,

никотинамида (витамина РР) 50 мг,

рутина (витамина Р) 20 мг,

метионина 200 мг,

витамина В<sub>12</sub> (цианокобаламина) 0,1 мг;

*вспомогательные вещества:* натрия кроскармеллоза, маннит (Е 421), магния стеарат;

*оболочка:* смесь для пленочного покрытия Opadry 200 White (тальк, поливиниловый спирт, титана диоксид (Е 171), поливинилацетата фталат, глицерол моностеарат, натрия лаурилсульфат, натрия гидрокарбонат); смесь для пленочного покрытия Opadry II Yellow (полидекстроза, тальк, хинолиновый желтый алюминиевый лак (Е 104), гипромеллоза, мальтодекстрин, триглицериды средней цепи, титана диоксид (Е 171)).

**Лекарственная форма.** Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой желтого цвета. Имеют характерный запах.

**Фармакотерапевтическая группа.** Поливитаминные препараты с разными добавками.

Код АТС А11АВ.

Поливитаминовый препарат, свойства которого обусловлены витаминами, входящими в его состав и активно участвующими практически во всех биохимических реакциях организма. Рационально подобранный состав способствует проявлению более выраженного и разностороннего биологического действия препарата.

*Витамин А* восстанавливает эпителий кожи, активизирует процесс заживления ран, снижает риск опухолевых заболеваний.

*Витамин Е* имеет антиоксидантные свойства, защищает эндокринную систему и необходим для нормального развития половой, мышечной и нервной систем.

*Витамины группы В* гармонизируют обмен веществ, регулируют деятельность нервной и сердечно-сосудистой систем, пищеварительного тракта, принимают участие в образовании красных кровяных телец и пр.

*Витамин С* способствует повышению сопротивляемости организма и стимулирует биохимическую активацию витаминов группы В.

*Фолиевая кислота* играет значительную роль в биосинтезе нуклеиновых кислот, процессах деления клеток, пролиферации клеток костного мозга.

*Витамин РР* (никотинамид) принимает участие в окислительно-восстановительных реакциях, в регуляции биохимических процессов в организме путем участия в синтезе НАД и НАДФ.

*Рутин* – Р-витаминоподобное водорастворимое вещество, флавоноид. Рутин взаимодействует с аскорбиновой кислотой, принимает участие в регуляции образования коллагена соединительной ткани, предотвращает деполимеризацию гиалуровой кислоты гиалуронидазой, активизирует тканевое дыхание.

Незаменимая аминокислота *метионин* играет роль в синтезе ряда биологически важных веществ, активизирует эффекты гормонов, витаминов и ферментов, обезвреживает токсичные продукты.

Жирорастворимые витамины, которые входят в состав препарата (витамин А, витамин Е), способны депонироваться в тканях. Водорастворимые витамины (витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, С, РР) превращаются в коферменты и, соединяясь с апоферментом, входят в состав сложных ферментов. Поскольку срок жизни ферментов ограничен, то коферменты распадаются и выводятся из организма в виде разных метаболитов. Жирорастворимые витамины также поддаются катаболизму и выводятся из организма, хотя и медленнее, чем водорастворимые.

**Показания к применению.** Как лечебное средство при авитаминозе и гиповитаминозе, повышенной потребности организма в витаминах при следующих состояниях:

- при физическом и умственном истощении;
- в пожилом возрасте для оптимизации обмена веществ;
- для реконвалесценции в послеоперационный период, после тяжелых заболеваний, в том числе интоксикации различного генеза;
- при продолжительной терапии антибиотиками.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к какому-либо компоненту препарата, тяжелые нарушения функции почек, подагра, гиперурикемия, эритремия, эритроцитоз, тромбозы, непереносимость фруктозы, гипервитаминоз А и Е, тиреотоксикоз, хронический гломерулонефрит, хроническая сердечная недостаточность, саркоидоз в

анамнезе, активная пептическая язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Надлежащие меры безопасности при применении.** Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Препарат с осторожностью назначают при тяжелых поражениях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнью нефритом, хроническим панкреатитом, желчекаменной болезнью, при декомпенсации сердечной деятельности.

С осторожностью применяют у больных ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, с новообразованиями (за исключением случаев, сопровождающихся мегалобластной анемией), мочекаменной болезнью.

**Особые предостережения.**

***Применение в период беременности или кормления грудью.***

В период беременности или кормления грудью препарат принимают только по рекомендации врача. Доза витамина А не должна превышать 5 000 МЕ у беременных и планирующих беременность.

Не следует принимать большие дозы ретинола (свыше 10 000 МЕ) женщинам в период кормления грудью из-за угрозы развития у грудных детей гипервитаминоза А.

***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.*** Водителям и операторам сложных механизмов следует учитывать вероятность таких побочных эффектов, как головокружение, сонливость.

***Дети.*** Из-за отсутствия данных по безопасности и эффективности препарат не применяют детям.

**Способ применения и дозы.** Препарат назначают с лечебной целью внутрь, после еды, взрослым по 1 таблетке 1-2 раза в день. Курс лечения обычно составляет 20 дней. В зависимости от показаний возможны повторные курсы с перерывами между ними в 2-3 месяца.

**Передозировка.** При передозировке препаратом могут наблюдаться диспепсические явления (тошнота, рвота, диарея, боль в эпигастрии), аллергические реакции (зуд, кожные высыпания), изменения со стороны кожи и волос, нарушения функции печени, головная боль, сонливость, вялость, гиперемия лица, раздражительность. В таких случаях прием препарата прекращают. Терапия симптоматическая.

**Побочные эффекты.** Препарат обычно хорошо переносится, но иногда могут возникать побочные реакции, преимущественно при применении в высоких дозах.

*Со стороны иммунной системы:* у лиц с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию; редко – бронхоспазм у лиц с гиперчувствительностью к витаминам А, С, группе В.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* высыпания, крапивница, зуд, покраснение кожи.

*Со стороны пищеварительного тракта:* диспепсические расстройства, тошнота, рвота,

диарея; редко – возможно увеличение секреции желудочного сока.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость.

*Другие:* возможно окрашивание мочи в желтый цвет, потливость, нарушение зрения.

При длительном применении препарата в высоких дозах возможны: раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, парестезии, гиперурикемия, транзиторное повышение активности АСТ, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, нарушение функции почек, сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейные высыпания.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.** Препарат не рекомендуется принимать одновременно с другими витаминными препаратами, поскольку возможна передозировка последних в организме.

Витамины А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами. Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нельзя одновременно принимать с нитритами и холестирамином, поскольку они нарушают всасывание ретинола.

Витамин А нельзя назначать с ретиноидами, поскольку их комбинация токсична.

Препараты, содержащие железо, угнетают действие витамина Е. Витамин Е нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную среду (натрия гидрокарбонат, трисамин и т.д.), антикоагулянтами непрямого действия (дикумарин, неодикумарин и т.д.). Альфа-токоферола ацетат усиливает действие стероидных и нестероидных противовоспалительных препаратов (натрия диклофенак, ибупрофен, преднизолон и т.д.).

Витамин С усиливает действие сульфаниламидов (риск возникновения кристаллурии), пенициллина, повышает всасывание железа, снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Всасывание витамина С уменьшается при одновременном применении с пероральными контрацептивами.

Витамин В<sub>6</sub> ослабляет действие леводопы, предохраняет или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов.

Тиамин, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие.

Фолиевая кислота снижает плазменные концентрации фенитоина, с другими противосудорожными средствами возможно взаимное снижение клинической эффективности.

Рибофлавин не совместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина).

Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

**Срок годности.** 2 года.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.** По 10 таблеток в блистере; по 2 блистера в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

