ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

ВИТАМИН С 500 С ЛИМОННЫМ ВКУСОМ

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: аскорбінова кислота;

1 таблетка містить кислоти аскорбінової (вітаміну С) 0,2 г, натрію аскорбату 0,3370 г (що відповідає 0,3 г кислоти аскорбінової);

допоміжні речовини:

таблетки з лимонним смаком:

сорбіт (Е 420), аспартам (Е 951), калію ацесульфам, целюлоза мікрокристалічна, кальцію стеарат, ароматизатор лимон, кремнію діоксид колоїдний безводний, барвник хіноліновий жовтий (Е 104).

Лікарська форма. Таблетки жувальні.

Таблетки з лимонним смаком

таблетки світло-жовтого кольору, круглої форми, з плоскою поверхнею, рискою та фаскою або круглої форми, з плоскою поверхнею, на одній з сторін нанесено фігурний рисунок у вигляді розрізу цитруса. На поверхні допускаються вкраплення білого кольору.

Фармакотерапевтична група. Прості препарати аскорбінової кислоти (вітамін С). Аскорбінова кислота. Код АТС А11G А01.

Вітамін С 500 (аскорбінова кислота) бере участь в окисно-відновних процесах, метаболізмі вуглеводів, тирозину, заліза, перетворенні фолієвої кислоти на фолінієву, згортання крові, утворенні стероїдних гормонів, колагену та проколагену, регенерації тканин, регуляції проникності капілярів, у синтезі ліпідів та білків, процесах клітинного дихання.

Вітамін С 500 сприяє підвищенню опірності організму до інфекцій та несприятливого впливу зовнішнього середовища, поліпшує загальне самопочуття, апетит, сприяє нормалізації сну, збільшує ефективність дії різноманітних терапевтичних заходів.

Вітамін С 500 має антиоксидантні та радіопротекторні властивості, зменшує геморагічні прояви променевої хвороби та стимулює кровотворення.

Після внутрішнього прийому аскорбінова кислота швидко всмоктується в тонкому відділі кишечнику, її максимальна концентрація у плазмі крові визначається через 4–7 годин. Із плазми вона проникає передусім в елементи крові (лейкоцити, тромбоцити, еритроцити), потім в усі тканини. Аскорбінова кислота виводиться з організму з сечею.

Показання для застосування.

- Для лікування гіпо- та авітамінозу С. Забезпечення підвищеної потреби організму у вітаміні С у період гострих респіраторних та інфекційних захворювань;

- у період реконвалесценції після тяжких захворювань, оперативних втручань;

- при різних інтоксикаціях, геморагічних діатезах, захворюваннях сполучної тканини (ревматоїдний артрит), кровотечах (носові, легеневі, маткові);

- при променевій хворобі, гепатиті, холециститі, хворобі Аддісона, при пораненнях м'яких тканин, які в'яло загоюються, інфікованих ранах та переломах кісток.

Протипоказання. Підвищена чутливість до аскорбінової кислоти та інших компонентів препарату, схильність до тромбозів, тромбофлебіт, цукровий діабет, сечокам’яна хвороба, дитячий вік до 14 років.

Належні заходи безпеки при застосуванні. При прийомі великих доз Вітаміну С 500 треба контролювати функцію нирок та рівень артеріального тиску, а також функцію підшлункової залози. Не слід призначати великі дози препарату хворим з підвищеним згортанням крові.

Всмоктування кислоти аскорбінової може порушуватися при кишкових дискінезіях, ентеритах та ахілії.

Кислота аскорбінова може впливати на результати різних лабораторних досліджень, наприклад, при визначенні вмісту в крові глюкози, білірубіну, активності трансаміназ, лактатдегідрогенази тощо. Не слід застосовувати одночасно інші вітамінні препарати, які містять аскорбінову кислоту.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Препарат у цьому дозуванні не призначений для застосування у період вагітності та годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Немає посилань на те, що препарат може мати негативний вплив при керуванні автомобілем або роботі зі складною технікою.

Діти. Дітям віком до 14 років препарат рекомендовано застосовувати в іншій лікарській формі.

Спосіб застосування та дози. Препарат приймають внутрішньо після їди, розжовуючи таблетку.

Дорослим і дітям старше 14 років з лікувальною метою необхідно приймати по 1 таблетці

(0,5 г) на добу. Термін лікування — 10–15 діб.

При сильній простуді, інфекційних захворюваннях та грипі для дорослих рекомендується прийом по 1–2 таблетки (0,5–1,0 г) на добу (у 2 прийоми) протягом 7–10 діб.

Далі — по $^{1}/_{2}$ таблетки (0,25 г) на добу.

Передозування. Гостре передозування препарату практично неможиве, оскільки неабсорбована аскорбінова кислота швидко виводиться з сечею. Симптомами передозування можуть бути: біль у епігастрії, нудота, блювання, діарея, свербіж та шкірні висипи.

При тривалому застосуванні *великих доз* препарату можливі: артеріальна гіпертензія, гіперглікемія, тромбоцитоз, тромбоутворення, еритроцитопенія, нейтрофільний лейкоцитоз, дистрофія міокарда, утворення каменів у нирках, затримка натрію та рідини, гіпокаліємія, підвищення збудливості ЦНС, порушення сну, мікроангіопатія. Терапія симптоматична.

Побічні ефекти. В окремих випадках можливі:

- *з боку травного тракту:* подразнення слизової оболонки травного тракту; при прийманні в дозі понад 1 г на добу — печія, діарея, нудота, блювання, спазми шлунка;
- *з боку сечовидільної системи:* при тривалому застосуванні у високих дозах — пошкодження гломерулярного апарату нирок, утворення уратних та/або оксалатних конкрементів у нирках і сечовивідних шляхах;
- *алергічні реакції:* шкірний висип, рідко — анафілактичний шок;
- *з боку ендокринної системи:* пригнічення функції інсулярного апарату підшлункової залози (гіперглікемія, глюкозурія);
- *з боку серцево-судинної та кровотворної системи:* при тривалому застосуванні великих доз — зниження проникності капілярів (можливе погіршення трофіки тканин, підвищення артеріального тиску), тромбоцитоз, гіперпротромбінемія, тромбоз, еритропенія, нейтрофільний лейкоцитоз, міокардіодистрофія;
- *з боку центральної нервової системи:* головний біль;
- *інші:* відчуття жару, порушення обміну цинку, міді.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Вітамін С 500 зменшує токсичність сульфаніламідних препаратів, знижує дію гепарину та непрямих антикоагулянтів, сприяє засвоєнню заліза, підвищує всмоктування пеніциліну, посилює ефект побічної дії саліцилатів (ризик виникнення кристалурії).

Препарати хінолінового ряду, кальцію хлорид, саліцилати, глюкокортикостероїди при тривалому застосуванні зменшують запаси вітаміну С в організмі. При одночасному застосуванні препарат зменшує хронотропну дію ізопреналіну. У високих дозах підвищує виведення мексилетину нирками.

Барбітурати та примідон підвищують виведення аскорбінової кислоти із сечею. Препарат знижує терапевтичну дію нейролептиків (похідних фенотіазину), канальцеву реабсорбцію амфетаміну і трициклічних антидепресантів.

Ацетилсаліцилова кислота, пероральні контрацептиви, свіжі соки та лужні напої знижують абсорбцію Вітаміну С 500. При одночасному застосуванні з ацетилсаліциловою кислотою підвищується виведення із сечею аскорбінової та знижується виведення ацетилсаліцилової кислоти. Прийом ацетилсаліцилової кислоти знижує абсорбцію аскорбінової кислоти приблизно на третину, що, відповідно, потребує збільшення дози вітаміну С.

Прийом вітаміну С разом із дефероксаміном підвищує тканинну токсичність заліза, особливо в серцевому м’язі, що може призвести до декомпенсації системи кровообігу. Його можна приймати через 2 години після ін’єкції дефероксаміну. Тривалий прийом великих доз в осіб, які лікуються дисульфірамом, гальмує реакцію дисульфірам-алкоголь.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 ºС. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 10 таблеток у блістері; по 10 таблеток у блістері; по 3 блістери в пачці.

По 30 таблеток у контейнері (баночці);

по 30 таблеток у контейнері (баночці); по 1 контейнеру (баночці) у пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

