

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА СТИФИМОЛ

## Общая характеристика:

**основные физико-химические свойства:** капсулы твердые желатиновые с крышечкой светло-зеленого цвета и корпусом темно-зеленого цвета. Содержимое капсул — гранулированный порошок светло-коричневого цвета;

**состав:** 1 капсула содержит экстракт гарцинии камбоджийской (что соответствует содержанию кислоты гидроксимилимонной 0,05 г) 0,1 г, хрома пиколината 0,0001 г, L-тирозина (тирозина) 0,05 г, левокарнитина (L-карнитина) 0,015 г, йода (в виде водорослей бурых сухого экстракта) 0,037 мг;

**вспомогательные вещества:** целлюлоза микрокристаллическая, магния карбонат основной (магния карбонат легкий), лактозы моногидрат, тальк, кальция стеарат, крахмал кукурузный.

**Форма выпуска.** Капсулы твердые.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при ожирении. Код АТС А08А.

## Фармакологические свойства.

**Фармакодинамика.** Основным компонентом препарата — *экстракт гарцинии камбоджийской* (*Garcinia cambogia*). Это растение в течение столетий используется с диетической и лечебной целью в Юго-Восточной Азии. Главной составляющей этого экстракта является гидроксимилимонная кислота, которая ингибирует липогенез, снижает образование холестерина и жирных кислот, увеличивает выработку гликогена в печени, понижает аппетит, увеличивает выработку тепла организмом путем активации процесса термогенеза.

*Пиколинат хрома* регулирует усвоение глюкозы клетками организма и способствует поддержанию нормального физиологического уровня глюкозы в крови. Регулирует углеводный, липидный, в частности холестериновый обмен в организме.

Используется термосинергирующая смесь на основе *L-карнитина* и *L-тирозина*. Уникальная особенность *L-карнитина* заключается в том, что он повышает проницаемость клеточных мембран для жирных кислот. L-карнитин повышает утилизацию липидов с целью энергообеспечения и замедляет скорость синтеза молекул жира в подкожно-жировых депо. При приеме L-карнитина начинается стойкая потеря жировой ткани, значительно повышается эффективность окисления жиров в организме, уменьшается продукция свободных радикалов, растет содержание АТФ.

*L-тирозин* является предшественником нейромедиаторов норепинефрина и

дофамина. Биосинтез катехоламинов начинается с тирозина. Введение *L-тирозина* улучшает процессы обмена катехоламинов. Одна из главных тканей-мишеней катехоламинов в организме — жировая ткань. Адреналин и норадреналин стимулируют в ней липолиз через  $\beta_1$ -адренергические рецепторы, которые через систему цАМФ активируют (путем фосфорилиции) “гормон-чувствительную” липазу триацилглицеролов. Адреналин вызывает также липолиз триацилглицеролов в клетках мышц через систему цАМФ. Тирозин подавляет аппетит, способствует продукции мелатонина, улучшает функцию щитовидной железы и надпочечников. Биосинтез тиреоидных гормонов начинается с йодирования тирозина. Эти гормоны стимулируют обменные процессы в организме. Тирозин принимает участие в регуляции эмоционального состояния: помогает снять ощущение тревоги и преодолеть депрессию.

*Экстракт бурых водорослей*: благодаря наличию в его составе йода, улучшает функционирование щитовидной железы, активизирует метаболические процессы, способствует расщеплению липидов в жировой ткани.

**Показания к применению.** Препарат применяется:

- при повышенной массе тела;
- при склонности к ожирению;
- при использовании диет, для уменьшения чувства голода.

**Способ применения и дозы.** Взрослым назначают по одной капсуле препарата 2-3 раза в сутки, перед едой, запивая стаканом воды. Курс лечения длится 4-6 недель. Повторные курсы возможно назначать через 2-3 месяца перерыва.

**Побочное действие.** В рекомендованных дозах препарат хорошо переносится и редко вызывает побочные эффекты, которые, как правило, связаны с индивидуальной невосприимчивостью одного из компонентов препарата.

Возможны нежелательные реакции со стороны функционирования щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы (повышение давления, тахикардия), желудочно-кишечного тракта (понос).

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, в том числе к йоду.

**Передозировка.** При передозировке возможны нежелательные реакции со стороны щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы (повышение давления, тахикардия), желудочно-кишечного тракта (понос). В случае появления признаков передозировки следует прекратить прием препарата.

**Особенности применения.** Особенную осторожность следует проявлять при лечении больных с патологией щитовидной железы, болезнями сердечно-сосудистой системы и расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта. При заболеваниях щитовидной железы учитывают содержание йода в препарате Стифимол, который составляет 37 мкг в 1 капсуле.

В этих случаях лечение следует проводить после консультации с врачом.

Из-за отсутствия клинических данных препарат не следует назначать беременным и во время кормления грудью.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** При назначении Стифимола желательно вместе с ним принимать поливитамины. Их необходимо принимать не раньше чем через 2 часа после применения Стифимола.

**Условия и срок хранения.** Хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Срок годности — 2 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 капсул в блистере; по 10 блистеров в пачке.

По 100 капсул во флаконе; по 1 флакону в пачке.

По 100 капсул в контейнере (баночке); по 1 контейнеру (баночке) в пачке.

